

SUNDRÁÐ ÍRB

VINAVÍKA



Sundráð ÍRB heldur upp á Heilsu- og forvarnarviku Reykjanesbæjar dagana 25. september til 1. október með því að bjóða upp á **VINAVÍKU** þar sem iðkendur eru hvattir til þess að bjóða vinum sínum **FRÍTT** með á sundæfingar. Við hvetjum alla til að nýta þetta tækifæri að koma og prufa og upplifa fjörið með okkur.

HEILSU- OG FORVARNARVIKA

Æfingatöflur er hægt að finna á heimasíðum sunddeilda Keflavíkur og Njarðvíkur

<http://www.umfn.is/flokkur/sund/>
<https://sund.keflavik.is/>

