



UMFN
STOFNAÐ 1944

Karfa
Knattspyrna
Sund

Júdó
Þríþraut
Massi



UMFN
STOFNAÐ 1944

VINAVIKA UMFN

Verður frá 14 - 20. okt n.k.

Frítt verður á æfingar fyrir alla á aldrinum 5-17 ára, stelpur og stráka. Þú sem ert að æfa en ekki vinur þinn, taktu hann þá með, reyndu líka að fá þann sem er nýr í bekknum, líka ef þið eruð ekkert að æfa, komið þá saman á æfingu, prófið líka aðrar íþróttir

Miðvikudaginn 16.okt. verður opið hús í íþróttamiðstöð Njarðvíkur (við Njarðvíkurskóla) frá kl. 17:30-18:30.

Þær deildir sem eru með starfsemi fyrir þessa aldursflokka, þ.e. **karfan, knattspyrnan, sundið og júdóið** munu vera á staðnum og geta krakkar prófað þessar íþróttir, það er gaman að prófa eitthvað nýtt.

Hin frábæra söngkona **BRÍET** kemur og skemmtir okkur

Vertu með!

Komið saman, börn, foreldrar og vinir
Tökum öll þátt í vinaviku UMFN og höfum gaman saman

Ungmennafélag Njarðvíkur
Norðurstíg 4, 260 Reykjanesbæ
umfn@umfn.is s: 421 2895