

Aðalfundur Ungmennafélags

Njarðvíkur 2017



UNGMENNAFÉLAG NJARÐVÍKUR

STOFNAD 1944

BOLTI GEGN BÓLI - HREÝSTI TIL HAGSÆLDAR

Haldinn fimmtudaginn 21.mars 2018

kl. 20:00 í íþróttahúsinu í Njarðvík



UNGMENNAFÉLAG NJARÐVÍKUR
STOFNAÐ 1944

Efnisyfirlit:

1.0 Aðalfundur 2017

1.1 Dagskrá aðalfundar

2.0 Skýrsla stjórnar

2.1 Aðalstjórn 2017 – 2018

2.2 Nefndir á vegum félagsins

2.2.1 Þorralótsnefnd

2.2.2 Framtíðarsýn UMFN

2.3 Starfssemi aðalstjórnar

2.3.1 Unglingalandsmót UMFÍ

2.3.2 Landsmót 50+

2.3.3 Landsmót UMFÍ

2.3.4 Sport og ævintýraskóli

2.3.5 Sambandsþing UMFÍ

2.3.6 Samráðsfundur UMFÍ

2.3.7 Styrktarreglur UMFN

2.3.8 Framtíðarsýn UMFN

2.3.9 Þorralót

2.3.10 Fundir aðalstjórnar



UNGMENNAFÉLAG NJARÐVÍKUR
STOFNAÐ 1944

3.0 Starfssemi deilda

- 3.1 Knattspyrnudeild
- 3.2 Körfuknattleiksdeild
- 3.3 Massi – líksamræktar og kraftlyftingadeild
- 3.4. Sunddeild
- 3.5 Judódeild
- 3.6 Þríprautardeild

4.0 Þakkarorð

5.0 Íþróttafólk Ungmennafélags Njarðvíkur 2017

- 5.1 Íþróttakarlar og íþróttakona UMFN 2017
- 5.2 Knattspyrnukarlar UMFN 2017
- 5.3 Körfuknattleikskarlar og körfuknattleikskona UMFN 2017
- 5.4 Kraftlyftingakarlar og kraftlyftingarkona UMFN 2017
- 5.5 Sundkona UMFN 2017
- 5.6 Júðókarlar og júðókona UMFN 2017
- 5.7 Þríprautakarlar og þríprautarkona UMFN 2017

6.0 Íslandsmeistarar Ungmennafélags Njarðvíkur 2017

- 6.1 Körfuknattleiksdeild
- 6.2 Massi – lyftingar og líkamsræktardeild
- 6.3 Sunddeild
- 6.4 Knattspyrnudeild
- 6.5 Judódeild
- 6.6 Þríprautardeild



UNGMENNAFÉLAG NJARÐVÍKUR
STOFNAÐ 1944

7.0 Heiðursviðurkenningar

- 7.1 Ólafsbikar
- 7.2 Gullmerki með lárviðarsveig
- 7.2 Gullmerki
- 7.3 Silfurmerki
- 7.4 Bronsmerki
- 7.5 Aðrar viðurkenningar

8.0 Reikningar félagsins 2017

- 8.1 Áritun bókhaldsstofu
- 8.2 Skýrsla og áritun stjórnar
- 8.3 Áritun skoðunarmanna reikninga
- 8.4 Rekstrarreikningur
- 8.5 Efnahagsreikningur
- 8.6 Sjóðsstreymisreikningar
- 8.7 Sundurliðanir

9.0 Aðrar skýrslur og viðhengi



UNGMENNAFÉLAG NJARÐVÍKUR
STOFNAÐ 1944

1.0. Aðalfundur

Aðalfundur félagsins haldinn 21.mars 2018 í Íþróttahúsinu í Njarðvík kl. 20:00

1.1. Dagskrá fundar

1. Fundur settur.
 - Kosning fundarstjóra
 - Kosning fundarritara
 - Fundargerð síðasta aðalfundar lögð fram.
 - Ávarp formanns
 - Féhirðir leggur fram reikningshald aðalstjórnar og deilda fram til samþykktar vegna ársins 2017
2. Heiðursviðurkenningar.
3. Ávarp gesta.
4. Kosningar til aðalstjórnar og nefnda
5. Önnur mál.
6. Fundarslit.



UNGMENNAFÉLAG NJARÐVÍKUR
STOFNAÐ 1944

2.0. Skýrsla stjórnar Ungmennafélags Njarðvíkur fyrir starfsárið 2017

2.1 Ungmennafélag Njarðvíkur – aðalstjórn 2017-2018

Ólafur Eyjólfsson, formaður

Einara Lilja Kristjánsdóttir, varaformaður

Ágústa Guðmarsdóttir, gjaldkeri

Anna Andrésdóttir, ritari

Jenný L. Lárusdóttir meðstjórnandi

Thor Hallgrímsson, varamaður

Brynja Vigdís Þorsteinsdóttir, varamaður

Skoðendur reikninga:

Kristín Örlygsdóttir

Valþór Söring

Ingigerður Sæmundsdóttir til vara

2.2. Nefndir á vegum félagsins

2.2.1 Þorablótsnefnd

Hlutverk nefndarinnar er undirbúningur og framkvæmd þorablóts félagsins.

Í nefndinni áttu sæti; Gulla Olsen (kraftld., formaður nefndarinnar), Anna María Jónsdóttir og Sigurrós Antonsdóttir (sundd.), Guðrún Bjarnadóttir (júdó.), Þórdís Ingólfssdóttir og Ólöf Viðarsdóttir (knd) Jónína Margrét Hermannsdóttir og Þóra Snjólfssdóttir (kkd) Jenný L. Lárusdóttir og Einara Lilja Kristjánsdóttir(aðalstjórn)



UNGMENNAFÉLAG NJARÐVÍKUR
STOFNAÐ 1944

2.3. Starfssemi aðalstjórnar

2.3.1 Unglingalandsmót

2.3.2 Landsmót 50+

2.3.3 Landsmót UMFÍ

Á síðasta ári voru haldin tvö landsmót, 50+ og Unglingalandsmótið um verslunarmannahelgina. Ungmennafélag Njarðvíkur átti þátttakendur á báðum mótunum, vel var mætt frá Reykjanesbæ á 50+ mótið sem fór fram í Hveragerði, en einungis var einn þátttakandi frá UMFN á Unglingalandsmótinu sem fór fram á Egilsstöðum, hún Katla Björk Ketilsdóttir sem keppti í olymískum lyftingum.

Landsmótið (stóra) verður á Sauðárkróki dagana 12-15.júlí 2018 og samhliða því verður 50+ haldið. Unglingalandsmótið verður í Þorlákshöfn dagana 2-5.ágúst 2018. Við hvetjum okkar félagsfólk að fjölmenna á bæði mótin og eiga skemmtilega stund saman.

2.3.4 Sport og ævintýraskóli

Sport og ævintýraskóli fyrir börn frá 6-12 ára er orðinn fastur liður hjá félaginu í uppbyggingarstarfinu. Námskeiðin hafa tekist mjög vel undir forystu Andrésar Þórarins Eyjólfssonar íþróttافرæðings. Reykjanesbær sá sér ekki fært að styrkja verkefnið að þessu sinni, sem er miður, en verður vonandi hægt síðar. Nánar um framkvæmd verkefnisins er að finna í skýrslu forstöðumannsins sem fylgir hér með.

2.3.5 Sambandsþing UMFÍ

50. sambandsþing UMFÍ var haldið 14.-15.okt.2017 á Hótel Hallormsstað, Egilsstöðum. Vel var mætt frá öllu landinu og fóru fimm fulltrúar frá UMFN, Ólafur



UNGMENNAFÉLAG NJARÐVÍKUR
STOFNAÐ 1944

Eyjólfsson formaður, Einara Lilja Kristjánsdóttir varaform., Ágústa Guðmarsdóttir, Jenny L.Lárusdóttir og Thor Hallgrímsson. Eftir almenn þingstörf báða dagana var komið að stóra málinu sem átti að kjósa um, þ.e. „Inngöngu íþróttabandalaga í UMFÍ“ Búið var að kynna nefndarálit sem fram fór 2017, varðandi ýmsar breytingar sem myndu verða í kjölfarið. Til þess að hægt væri að taka þetta mál á dagskrá og kjósa um það, þurfti fyrst að gera lagabreytingu, og þar sem um var að ræða lagabreytingu þurfti 2/3 atkvæða sem ekki náðist og var tillagan því felld. Í kjölfarið urðu miklar umræður sem á endanum leiddu til þess að fulltrúi frá HSV beindi því til stjórnar UMFÍ að tekið væri til skoðunar að halda aukabing vegna inngöngu Íþróttabandalaga í UMFÍ.

Tillagan var tekin fyrir á fundi stjórnar UMFÍ 19.okt.2017, og í ljós kom að vafi leiki á heimild stjórnar til þess að boða aukabing, en stjórn samþykkti að í staðinn verði boðað til sambandsráðsfundar, en lögmati slíks fundar er óvæfengjanlegt.

2.3.6. Samráðsfundur UMFÍ (aukafundur)

41. samráðsfundur UMFÍ var haldinn 13.jan.2018 í Golfklúbbi Kópavogs og Garðabæjar. Fulltrúi félagsins var Ólafur Eyjólfsson formaður. Eina málið á dagskrá var tillaga um „aðild íþróttabandalaga að UMFÍ“ og var um það kosið hvort halda eigi áfram vinnu við málið og var samþykkt að gera það.

2.3.7 Styrktarreglur UMFN

Aðalstjórn veitti styrki á starfsárinu í samræmi við reglur þar. Er styrkja nánar getið í ársreikningum félagsins.



UNGMENNAFÉLAG NJARÐVÍKUR
STOFNAÐ 1944

Þar sem fjölmargar styrktarbeiðnir bárust aðalstjórn ákvað stjórnin að setja ákveðnar reglur í þessu sambandi. Voru því neðangreindar reglur settar á fundi þann 22. september 2009.

UMFN úthlutar styrkjum til afreksmanna sinna, samkvæmt umsóknum sem berast frá formönnum deilda og eru styrkhæf verkefni þátttaka í Norðurlandamótum, Evrópumótum og Heimsmeistaramótum með landsliðum Íslands ef kostnaður vegna fararinnar er ekki greiddur að fullu af viðkomandi sérsambandi.

Styrkur vegna tímabilsins 2016-2017 hefur verið ákveðinn 25.000,- krónur.

Aðalstjórn UMFN fjallar sérstaklega um styrki vegna Ólympíuleika.

Deildir UMFN eru fjárhagslega sjálfstæðar samkvæmt lögum félagsins og hafa tekjur af félagsgjöldum iðkenda sinna og ágóða af íþróttamótum og öðrum fjáröflunum. Deildir félagsins bera ábyrgð á útgjöldum* sínum og er uppsafnaður rekstrarvandi EKKI styrkhæfur.

*Dæmi um útgjaldaliði: Kostnaður við þjálfun (laun og fræðsla), keppnisbúningar, dómgæsla, ferðakostnaður og hver sá búnaður sem þarf til æfinga og keppni.



UNGMENNAFÉLAG NJARÐVÍKUR
STOFNAÐ 1944

2.3.8 Framtíðarsýn UMFN

Nefndin skilaði inn tillögu að „Framtíðarsýn UMFN“ til Íþróttta- og tómsundaráðs RNB sem í samstarfi við ÍRB, hafði óskað eftir því að ÍRB kallaði eftir því hjá sínum aðildarfélögum hver væru brýnustu verkefni í náinni framtíð og hver forgangsröðin væri hjá ÍRB sem og að aðildarfélög ÍRB hugi að stefnumótun í starfi sínu.

Í nefndinni sitja, Alexander Ragnarsson, Ólafur Eyjólfsson formaður UMFN, og Ólafur Thordersen.

2.3.9 Þorablót

Þorablót félagsins var haldið í félagsaðstöðu Ungmennafélagsins sjöunda árið í röð. Þessi tilhögun krefst mikils undirbúnings sem hin ágæta þorablótsnefnd leysti af hendi með miklum sóma. Félagsmenn frá öllum deildum komu að uppsetningu salarins. Hinn sanni félagsandi endurspegladist þar á glæsilegan hátt við að gera salinn eins glæsilegan og hægt var. Bæjaryfirvöld, íþróttafulltrúi, forstöðumaður íþróttahúsins og starfsfólk eiga sérstakar þakkir skyldar fyrir einstaklega gott viðmót og hjálpsemi við framkvæmdina. Blótið sjálft tókst einstaklega vel, um rúmlega 450 manns sóttu það og var uppselt í lok nóvember. Vinna við næsta blót er hafin.

2.3.10 Fundir aðalstjórnar

Stjórn félagsins hélt 7 bókaða fundi ásamt því að stjórnarmenn sátu hina ýmsu fundi í kringum þau verkefni sem unnið var að. Fastur fundartími er annar miðvikudagur hvers mánaðar kl. 17:30-19:00. Haldnir voru tveir fundir með formönnum deilda. Varamenn stjórnar sækja alla fundi stjórnarinnar og eru þeir því vel inn í öllum málefnum sem á baugi eru hverju sinni.



UNGMENNAFÉLAG NJARÐVÍKUR
STOFNAÐ 1944

3.0 Starfsemi deilda

3.1. Knattspyrnudeild

Skýrsla stjórnar knattspyrnudeildar UMFN 2017

Starfsemi deildarinnar var með hefðbundnu sniði á liðnu starfsári, en knattspyrnuhluti ársins fer í sögubækurnar sem einn sá besti í langan tíma, þar sem glæsilegur sigur í 2. deild ber hæst. Eftir nokkur erfið ár hjá meistaraflokki tókst að breyta út af og enda keppnistímabilið glæsilega. Þessi sigur vannst á samheldni og vinnusemi allra þeirra sem komu að liðinu. Nú tekur við annað og stærra verkefni þar sem við etjum kappi við sterkari andstæðinga.

Starfsemi yngri flokka á árinu var einnig árangursríkt. Tveir flokkar, 3. og 4. flokkur drengja, náðu að færast upp úr C-riðli í B-riðill fyrir komandi keppni árið 2018. Þá hefur orðið töluverð aukning í öllum yngri flokkum okkar og telja tveir yngstu flokkarnir 6. og 7. flokkur báðir með yfir fimmtíu iðkendur! Að ná að fjölga iðkendum er líkast til vísir á að starfsemin á bara eftir að eflast enn frekar. Þá erum við byrjuð að byggja upp stúlknaflokka, en sl. haust voru tveir yngstu flokkarnir stofnaðir við ágætтар undirtektir. Þá var ákveðið að gera allt sem þurfti til að halda úti 2. flokki karla. Það tókst, en með töluverðri hjálp frá drengjum úr 3. flokki. Í dag er flokkurinn ágætlega mannaður og á vinna sl. árs án efa eftir að nýtast vel á komandi árum þegar efnilegir leikmenn fara skila sér uppí flokkinn.“

Rekstur deildarinnar á árinu gekk ágætlega. Tekjuöflunin var hefbundin og í föstum skorðum. Deildin sá um rekstur íþróttasvæðins samkvæmt samningi við Reykjanesbæ eins og verið hefur um áraraðir. Fjölmargar og misstórar fjáraflanir þarf til að afla fjár til starfseminnar. Við þá vinnu þurfum við aðstoð frá fjölda félagsmanna í sjálfböðavinnu sem er seint þökkuð til



UNGMENNAFÉLAG NJARÐVÍKUR
STOFNAÐ 1944

fulls. Þá eigum við sem betur fer stóran hóp af bakhjörllum sem tryggja okkur fé til rekstursins.

Aðstöðumálin eru okkur ofarlega í huga. Árið sem leið var það tíunda hér á Afreksbrautinni. Svæðið er rúmlegt en vallarhúsið sem var ætlað til bráðabirgða er orðið of lítið og komið er að þó nokkru viðhaldi. Þá er einnig vöntun á geymslum undir hvers kyns áhöld. Nauðsynlegt er að gera tillögu að þeim mannvirkjum sem þarf á svona íþróttasvæði.

Stjórn deildarinnar í lok starfsárs skipuðu þeir; Árni Þór Ármannsson formaður, Sigurður Hilmar Ólafsson ritari, Hjalti Már Brynjarsson, Trausti Arngrímsson, Viðar Einarsson. Jón Einarsson lét af störfum formanns í nóvember sl. og tók Árni Þór við af honum og Hjalti Már kom nýr inni stjórn. Jóni eru þökkud góð störf fyrir deildina. Framkvæmda og vallarstjóri er Leifur Gunnlaugasson.

Stjórn knattspyrnudeildar þakkar öllu því félagsfólki sem lagt hefur fram vinnu og tíma við að halda hjólum starfsins gangandi. Einnig öllum þeim fyrirtækjum og stofnum sem styrkja starssemi deildarinnar.

F.h. Stjórnar knattspyrnudeildar UMFN

Árni Þór Ármannsson formaður

3.2. Körfuknattleiksdeild

Skýrsla stjórnar kröfuknattleiksdeildar UMFN 2017

Ný stjórn tók til starfa þann 13. mars 2017 þar sem Friðrik Pétur Ragnarsson var kjörinn formaður. Í stjórn voru einnig kosin Páll Kristinsson, Sigurbjörg Jónsdóttir, Jón Björn Ólafsson, Jakob Hermannsson, Emma Hanna Einarsdóttir og Helga Jónsdóttir. Í varastjórn voru kjörin Skúli Sigurðsson, Berglind Kristjánsdóttir, Helga Guðmundsdóttir og Haukur Einarsson.



UNGMENNAFÉLAG NJARÐVÍKUR
STOFNAÐ 1944

Á lokahófi meistaraflokka 2017 voru þau Logi Gunnarsson og Björk Gunnarsdóttir valin bestu leikmenn tímabilsins 2016-2017 en hvorugu liðinu tókst að tryggja sér sæti í úrslitakeppninni þá leiktíðina.

Í september 2017 stóð stjórn KKD UMFN að fyrsta kynningarkvöldi deildarinnar sem lukkaðist einkar vel þar sem meistaraflokkar félagsins voru kynntir til leiks á veglegu hófi á meðal stuðningsmanna.

Njarðvík samdi við bandarísku leikmennina Terrell Vinson og Eriku Williams fyrir tímabilið 2017-2018 en samningi Williams var sagt upp snemma leiktíðar þar sem hún þótti ekki standa undir væntingum og samið var við Shay Winton í hennar stað.

Í desember 2017 voru Logi Gunnarsson og Björk Gunnarsdóttir valin körfuknattleiksfolk Njarðvíkur þegar kjöri á íþróttamanni og íþróttakonu félagsins var lýst í Ljónagryfjunni. Karlalið Njarðvíkur komst í 8-liða úrslit Maltbikarkeppinnar en féll þar úr leik gegn KR en kvennaliðið gerði gott betur og fór alla leið í úrslit og lá þar naumlega eftir spennuslag gegn Keflavík. Þegar þetta er ritað stendur karlaliðið í stórræðum gegn KR í 8-liða úrslitum Domino's-deildar karla en kvennaliðið á tvo leiki eftir í deid og mun falla í 1. deild kvenna á næstu leiktíð.

Stjórn og þjálfarar meistaraflokks kvenna urðu ásátt um það á tímabilinu að láta staðar numið snöggum eftir Maltbikarhelgina og samningum var rift. Ragnar Ragnarsson var ráðinn í stað þeirra Hallgríms Brynjólfssonar og Jóhannesar Kristjörnssonar og stýrir hann liðinu til loka leiktíðar.

Í febrúarmánuði var körfuknattleiksdeildin dæmd til að greiða ítalska liðinu Stella Azzura uppeldisbætur fyrir Kristinn Pálsson eins ótrúlega og það kann að hljóma. KKD UMFN ákvað að áfrýja ekki málinu heldur var rúmlega milljónkrónu greiðsla innt af hendi þökk sé velunnurum deildarinnar með söfnun og að tilstuðlan stuðnings frá aðalstjórn. Þeir er komu að máli fá seint fullþakkað það framlag sitt í málinu. Málið leystist farsælega og Kristinn öðlaðist fljótt leikheimild á ný með Njarðvík og málið þar af leiðandi úr sögunni.



UNGMENNAFÉLAG NJARÐVÍKUR
STOFNAÐ 1944

Logi Gunnarsson sagði í febrúar skilið við íslenska landsliðið er hann lék sína síðustu leiki gegn Tékkum og Finnum í Laugardalshöll. Kveður hann landsliðsferilinn sem fjórði leikjahæsti leikmaður sögunnar!

Í mars 2018 var svo Friðrik Ragnarsson endurkjörinn formaður KKD UMFN á aðalfundi deildarinnar. Aðeins tvær breytingar urðu á stjórn þar sem þær Helga og Sigurbjörg Jónsdætur gengu úr stjórn en inn í þeirra stað komu þau Róbert Þór Guðnason og Vala Rún Vilhjálmsdóttir.

f.h. stjórnar Körfuknattleiksdeildar UMFN

Friðrik P. Ragnarsson formaður

Skýrsla unglíngaráðs kkd. UMFN 2017

Starfsemi Unglíngaráðs var að venju með hefðbundnum hætti tímabilið 2017-2018. Í unglíngaráði sitja 12 aðilar eða 6 hjón og þar af eru 3 fyrrverandi formenn Kkd. UMFN (Hafsteinn, Alexander og Valþór). Nokkrir af meðlimum hyggjast hætta störfum í unglíngaráði eftir 10-12 ára störf í ráðinu að loknu keppnistímabilinu og því voru fjórir góðir aðilar fengnir inn í ráðið til að komast inn í starfið fyrir komandi ár.

Iðkendafjöldi hefur aukist áfram, ekki síst hjá stúlkunum og voru iðkendur rúmlega 260 þetta tímabil. Er nú svo komið að aðstöðuleysi er farið að há starfinu þar sem fjöldi krakka á æfingum er orðinn það mikill að erfitt er að halda úti æfingum þar sem allir geta tekið þátt í einu.

Stærstu verkefni Unglíngaráðs fyrir utan hefðbundið mótahald og æfingar eru rekstur sjoppu á öllum leikjum meistaraflokkanna og fjölliðamótum yngri flokka ásamt framkvæmd á stærsta körfuboltamóti landsins sem er Nettómótið með yfir 1200 þáttakendum, umsjón með sölutjaldi á 17. júní hátíðarsvæði bæjarins og umsjón með skipulagi á hátíðarsvæði Ljósanætur sem eru samstarfsverkefni með unglíngaráði kkd Keflavíkur.



UNGMENNAFÉLAG NJARÐVÍKUR
STOFNAÐ 1944

Logi Gunnarsson hóf sitt þriðja tímabil sem yfirþjálfari yngri flokka og sinnti einstaklings æfingum tvo morgna í viku ásamt því að þjálfva tvo flokka. Aðrir þjálfarar yngri flokka eru Agnar Mar Gunnarsson, Daníel Guðmundsson, Bylgja Sverrisdóttir, Jóhannes Kristbjörnsson, Eygló Alexandersdóttir, Ragnar Ágúst Nathanaelsson, Hermann Ingi Harðarson, Jón Haukur Hafsteinsson og Rúnar Ingi Erlingsson ásamt fjölda aðstoðarþjálfara.

Styrktarþjálfarinn Ólafur Hrafn Ólafsson starfaði eins og undanfarin ár við styrktarþjálfun krakkanna.

Leikskólahópurinn hélt áfram eins og á síðasta ári og var skráning mjög góð.

Brynjar Þór Björnsson landsliðsmaður var fenginn til að halda skotnámskeið milli jóla og nýárs fyrir iðkendur til að hjálpa þeim að vinna í og fínstillta skottækni sína. Stefnt er að því að hann komi aftur að vori til að skerpa á áherslum fyrir þá sem vilja vinna í skotinu sínu sjálfir yfir sumarið.

Sumaræfingar hafa verið fastur liður í starfinu, með aðstoð bæjaryfirvalda, og voru þær í umsjón Loga Gunnarssonar sem hafði jafnframt nokkra aðstoðarþjálfara sér til fulltingis og einnig við þjálfun afrekshóps.

Kkd. UMFN átti 7 iðkendur sem valdir voru í lokahópa yngri landsliða og spiluðu fyrir hönd Íslands síðastliðið sumar.

Félagið eignaðist tvönnu Íslandsmeistara, 8. og 10.flokkur kvenna enduðu sem sigurvegarar í sínum flokkum.

Að lokum eru það Áslaugar- og Elfarsbikarinn en þeir bikarar eru afhentir efnilegustu leikmönnum félagsins í yngri flokkum og jafnframt þeim sem eru fyrirmyndir fyrir yngri leikmenn utan sem innan vallar. Áslaugarbikarinn hlaut Erna Freydís Traustadóttir leikmaður í stúlkna- og meistaraflokki félagsins og Elfarsbikarinn hlaut Snjólfur Marel Stefánsson leikmaður í unglina- og meistaraflokki.

F.h. Unglingaráðs Kkd. UMFN

Hafsteinn Hilmarsson formaður



UNGMENNAFÉLAG NJARÐVÍKUR
STOFNAÐ 1944

3.3. Massi – lyftingar og líkamsræktardeild

Skýrsla stjórnar Massa 2017

Árið var fremur rólegt hjá okkur í herbúðum Massa. Eftir mikla mótaveislu síðustu ára, þar sem við höldum fjölmörg glæsileg mót, Íslandsmót, Norðurlandamót og Evrópumeistaramót ásamt minni mótum, drógum við okkur aðeins í hlé. Við tókum þó að okkur að halda byrjenda- og lágmarkamót og dómarapróf Kraftlyftingasambands Íslands í byrjun árs. Þar voru keppendur, í flestum tilvikum, að stíga sín fyrstu spor á keppnisvallinum. Allir kláruðu mótið, komust á bragðið og verða vonandi hluti af keppnisfólki KRAFT í komandi framtíð. Keppendur Massa voru duglegir að sýna mátt sinn og megin á mótum ársins og áttum við keppendur á fjölmörgum mótum. Þar ber helst að nefna árangur hjá íþróttafólki ársins. Katla Björk Ketilsdóttir var heldur betur í eldlínunni í ólympískum lyftingum. Hún tók þátt á 7 mótum á árinu og sló hvorki meira né minna en 33 Íslandsmet. Hún keppti fyrir Íslands hönd á heimsmeistaramóti unglunga 17 ára og yngri í Tailandi þar sem hún keppti um gullið í -58 kg flokki.

Katla keppti á Evrópumeistaramóti 17 ára og yngri í Kósavó, átti frábært mót og bætti sinn besta árangur um 12 kg í samanlögðum árangri sem tryggði henni 5. sæti af 13 keppendum í -63 kg flokki.

Katla keppti einnig á Norðurlandamóti unglunga sem haldið var í Finnlandi í lok október. Hún keppti í 63 kg flokki 17 ára og yngri og tryggði sér fyrsta sætið og titilinn Norðurlandameistari með 8 kg forystu í sínum flokki. Glæsilegur árangur hjá Kötlu á heimsmælikvarða.



UNGMENNAFÉLAG NJARÐVÍKUR
STOFNAÐ 1944

Guðmundur Juanito Ólafsson tók þátt í þremur mótum á árinu. Hann endaði í 4. sæti á Sumarmóti LSÍ í ólympískum lyftingum, var í öðru sæti á Íslandsmeistaramóti unglunga U17 og U20 og í 4.sæti á Norðurlandamóti unglunga í Finnlandi.

Íris Rut Jónsdóttir tók þátt í einu móti á árinu í Kraftlyftingum þar sem hún endaði í 3. sæti á Bikarmóti í Klassískum kraftlyftingum. Íris tók einnig þátt á Haustmóti LSI í ólympískum lyftingum þar sem hún sigraði í -63 kg flokki.

Emil Ragnar Ægisson keppti á Bikarmóti í klassískum kraftlyftingum þar sem hann sigraði í -83 kg flokki. Hann tók einnig þátt í Sumarmóti LSÍ í ólympískum lyftingum og sigraði sinn flokk. Við erum stolt af okkar fólki og hlökkum til að fylgjast með þeim í framtíðinni.

f.h. stjórnar Massa,

Gunnlaug F. Olsen formaður

Stjórn Massa árið 2017

Gunnlaug F. Olsen formaður

Ellert Björn Ómarsson gjaldkeri

Hákon Stefánsson ritari

Stefán Sturla Svavarsson og

Ásmundur Ragnar Ólafsson meðstj.

3.4. Sunddeild

Skýrsla stjórnar Sunddeildar UMFN starfsárið 2017

Árið 2017 var ágætis ár hjá Sunddeildinni. Eins og undanfarin ár starfar Sunddeild Njarðvíkur í góðu samstarfi við Sunddeild Keflavíkur undir merkjum Sundráðs ÍRB. Kraftur þessarar góðu samvinnu hefur skilað okkur einu besta sundliði landsins sem við erum afar stolt af. Í elsta hópnum hafa breytingar átt sér stað þar sem nokkrir af elstu sundmönnum okkar hafa farið



UNGMENNAFÉLAG NJARÐVÍKUR
STOFNAÐ 1944

utan til náms og aðrir einbeitt sér að námi eða vinnu innanlands. Öflugt og metnaðarfullt starf allt frá yngstu hópum upp í þann elsta hefur skilað sér þar sem ungir og efnilegir sundmenn færast upp og fylla í skörðin. Það eru því ákveðin kynslóðaskipti að eiga sér stað nú um stundir. Við eigum þó góðan kjarna metnaðarfullra unglinga sem eru að ná flottum árangri á Íslandsmeistaramótum og ná í landsliðsverkefni. Í yngri hópum er svo stór og dýrmætur hópur efnilegra sundmanna sem spennandi verður að fylgjast með á næstu árum. Það er ávallt líf og fjör í sunddeildinni og eitthvað um að vera í hverjum mánuði enda margir ólíkir aldurshópar og mörg mismunandi mót og viðburðir í gangi.

Í janúar fór hópur sundmanna á Lyngby Open sundmótið í Danmörku og stóð sig afar vel. Alls vann okkar fólk til átján verðlauna á mótinu. Reykjavíkurleikarnir fóru einnig fram í janúar og kepptu sundmenn úr Framtíðarhópi alla þrjá dagana á RIG og voru með flottan árangur á mótinu margar góðar bætingar og mikið af verðlaunum.

Í febrúar var Speedomótið okkar á dagskrá en mótið er fyrir sundmenn 12 ára og yngri. Yngsta sundfólkið okkar sýndi góða takta á mótinu og vann til fjölda verðlauna. Sex félög mættu á mótið í heimsókn til okkar og er mótið okkar greinilega að verða fastur liður á dagskrá annarra félaga.

Eins og ávallt var líf og fjör hjá okkur á Páskamótinu. 140 sundmenn mættu og kepptu af mikilli ákefð og innlifun. Að lokinni skemmtilegri keppni í lauginni þá fengu allir lítið páskaegg til að kveikja á páskastemmingunni

Á sundþingi í lok mars var Steindór Gunnarsson yfirþjálfari ÍRB var sæmdur gullmerki SSÍ. Steindór er fyrrverandi landsliðsþjálfari og var heiðraður fyrir að vera óþreytandi í starfi sínu fyrir sund á Íslandi og alltaf tilbúinn til aðstoðar.

Íslandsmeistaramót í 50 m laug var haldið í apríl. Sunddeild UMFN átti þar tvo Íslandsmeistara og alls fjóra verðlaunahafa. Sunneva Dögg Robertson varð Íslandsmeistari í 400 m skriðsundi og 400 m fjórsundi og vann silfurverðlaun í 200 m skriðsundi og brons í 200 m fjórsundi. Eydís Ósk Kolbeinsdóttir varð Íslandsmeistari í 1500 m skriðsundi og vann



UNGMENNAFÉLAG NJARÐVÍKUR
STOFNAÐ 1944

silfurverðlaun í 800 m skriðsundi. Karen Mist Arngeirsdóttir vann silfur í 50 og 100 m bringusundi og brons í 200 m bringusundi. Gunnhildur Björg Baldursdóttir vann silfur í 200 m flugsundi.

Okkar árlega Landsbankamót fór fram aðra helgina í maí. Mótið þótti afar vel heppnað og um 410 sundmenn úr öðrum liðum komu til að keppa á mótinu. Í heildina með okkar fólki voru það því rúmlega 500 sundmenn sem kepptu á mótinu þessa helgi. Alls féllu 24 mótismet á Landsbankamótinu 2017 og átti okkar fólk tíu af þessum mótismetum. Á mótinu var slegið heimsmet fatlaðra og mun það vera fyrsta heimsmetið sem slegið er í Vatnaveröld. Heimsmetið var slegið af Hirti Má Ingvarssyni úr Firði í 1500m skriðsundi en hann keppir í flokki S6.

Að loknu Landsbankamótinu héldum við okkar árlega Lokahóf. Við ákváðum að hafa lokahófið með aðeins breyttu sniði í ár. Við miðuðum verðlaunaafhendingar við það að sem allra flestir fengju viðurkenningu ásamt því að styðjast við reglur ÍSÍ um fyrirmyndarfélag. Lokahófið var einkar vel heppnað. Fjölmargar viðurkenningar og verðlaun voru veitt ásamt því að mætingin var frábær.

Akranesleikarnir voru haldnir í byrjun júní þar sem rúmlega 30 ungir krakkar frá ÍRB tóku þátt. Það er alltaf gaman að koma upp á Skaga og keppa og mikil spenna fyrir því að fá að gista með liðinu. Krakkarnir okkar stóðu sig með stakri þrýði og var liðið valið þrúðasta liðið á mótinu og erum við ákaflega stolt af því.

Sex sundmenn frá Sundráði ÍRB kepptu með landsliðinu á Smáþjóðaleikunum í San Marínó þar á meðal þær Sunneva Dögg Robertsson og Karen Mist Arngeirsdóttir úr sunddeild UMFN. Keppendur okkar stóðu sig afar vel þrátt fyrir langt og erfitt ferðalag. Karen Mist Arngeirsdóttir náði lágmarki á EMU í Ísrael en því miður varð hún fyrir því óláni að botnlanginn í henni sprakk og missti hún því af bæði EMU og AMÍ.



UNGMENNAFÉLAG NJARÐVÍKUR
STOFNAÐ 1944

Aldursflokkameistaramót Íslands (AMÍ) var að þessu sinni haldið í Laugardalslaug og var mótið afar spennandi og ríkti mikil stemning í hópnum okkar. Úrslitin voru þó ekki eins og við hefðum óskað en lið ÍRB lenti í öðru sæti eftir samfellda sigurgöngu síðan 2011-2016. Þrátt fyrir að annað sætið væri staðreynd voru þjálfararnir sammála um að árangurinn hefði verið frábær að öllu öðru leyti hvað varðar bætingar og keppnishörku, gleði og samstöðu. Aðeins munaði sex stigum á fyrsta og öðru sæti og er liðið staðráðið í því að endurheimta titilinn sumarið 2018.

Á lokahófi AMÍ voru veittar ýmsar viðurkenningar. Það kom aðstandendum liðsins ekki á óvart að ÍRB var valið þrjúasta liðið og áttu krakkarnir svo sannarlega hrós skilið fyrir samstöðu, hvatningu, kurteisni og þrúðmennsku. Tveir sundmenn UMFN fengu auk þess viðurkenningu fyrir afrek sín. Aron Fannar Kristínarson varð stigahæstur í drengjaflokki og Eydís Ósk Kolbeinsdóttir var stigahæst í stúlknaflokki. Íslandsmeistarar UMFN í aldursflokkum á AMÍ voru: Aron Fannar Kristínarson, Eydís Ósk Kolbeinsdóttir, Thelma Lind Einarsdóttir, Gunnhildur Björg Baldursdóttir, Fannar Snævar Hauksson. Einnig Bergþóra Árnadóttir, Rebekka Marín Arngæisdóttir og Kári Snær Halldórsson með boðsundsveitum ÍRB.

Eftir sumarfrí var komið að hinu árlega áheitasundi á Ljósnottt. Þetta er alltaf jafn gaman og gekk sundið afar hratt fyrir sig og nýtt hraðamet var slegið. Afrekshópur skellti sér svo á Sprengimót Óðins á Akureyri um miðjan september. Smá haustbragur var á sumum sundum en önnur gríðarlega flott. Við vorum ágætlega heppin með veður nokkur rigning á laugardeginum en síðan sumarblíða á sunnudeginum. Farið var með rútu og hafði bílstjórinn aldrei ferðast með eins þrúðan hóp unglunga, þessi ferð var mjög skemmtileg og góð tilbreyting í hina hefðbundnu rútínu og þjappaði hópnum saman.

Bikarkeppni SSÍ fór fram í Vatnaveröld síðustu helgina í september. Kvinnaliðið okkar í 1. deild endaði í öðru sæti í eftir hörkukeppni við lið SH og karllaliðið hafnaði í þriðja sæti. Við sendum einnig kvinnaliðið í 2. deild sem gerði sér lítið fyrir og rúllaði upp deildinni annað árið í röð. Mikil breidd er í kvinnaliðunum okkar en meðalaldurinn er ekki hár, því er ljóst að



UNGMENNAFÉLAG NJARÐVÍKUR
STOFNAÐ 1944

kvennadeildirnar hjá okkur verða öflugar á komandi árum. Nokkur skörð eru í karlaliðinu en þó er bjart framundan þar því margir efnilegir ungir strákar eru í yngri hópum.

Speedomót ÍRB var aftur á dagskrá í byrjun nóvember en mótið er haldið tvisvar á ári. Alls kepptu 200 sundmenn 12 ára og yngri á mótinu frá átta félögum. Sundmenn ÍRB stóðu sig afar vel, en til marks um það þá sigruðum við í öllum átta boðsundum mótsins og áttum margoft fólk í fyrstu þremur verðlaunasætunum.

Íslandsmeistaramót í 25 m laug fór fram í Laugardalslaug í nóvember. Þar átti sunddeild UMFN tvo Íslandsmeistara þær Sunnevu Dögg og Eydísi Ósk. Eydís Ósk varð Íslandsmeistari í 400 m fjórsundi og 1500 m skriðsundi. Hún vann einnig silfur í 800 m skriðsundi og brons í 400 m skriðsundi. Sunneva Dögg varð Íslandsmeistari í 200 m skriðsundi og 400 m skriðsundi og vann hún einnig silfur í 400 m fjórsundi. Karen Mist Arngeirsdóttir vann silfur í 50 og 100 m bringusundi og brons í 200 m bringusundi. Gunnhildur Björg Baldursdóttir vann silfur í 200 m flugsundi. Aron Fannar Kristínarson vann brons í 200 m baksundi.

Á lokahófi að loknu ÍM 25 var tilkynnt hverjir hefðu náð í lágmarkum í Tokyo 2020 hóp SSÍ. Í þessum hópi núna eigum við í ÍRB sjö sundmenn. Úr UMFN eru það Sólveig María Baldursdóttir, Sunneva Dögg Robertson, Eydís Ósk Kolbeinsdóttir og Karen Mist Arngeirsdóttir. Sigurbjörg Róbertsdóttir formaður sundráðs ÍRB var á hófinu sæmd silfurmerki SSÍ fyrir störf sín í þágu sundíþróttarinnar á Íslandi.

Aðventumótið okkar var haldið í lok nóvember en þar keppa allir okkar sundmenn í 25 m greinum. Að loknu móti var hið árlega jólahlaðborð í anddyri sundlaugarinnar þar sem samheldni og metnaður foreldrahópsins kom greinilega í ljós.

Við í sunddeild UMFN áttum þrjá sundmenn sem kepptu á með íslenska landsliðinu á Norðurlandamótinu í 25m laug, en mótið fór fram á Íslandi fyrstu helgina í desember. Það voru þær Eydís Ósk, Karen Mist og Sunneva Dögg. Eydís Ósk vann þrenn bronsverðlaun, í 800m skriðsundi, 400m fjórsundi, og með kvennasveit Íslands í 4x200m skriðsundi og



UNGMENNAFÉLAG NJARÐVÍKUR
STOFNAÐ 1944

Sunneva Dögg vann tvenn bronsverðlaun, í 200m skriðsundi og með kvennasveit Íslands í 4x200m skriðsund.

Aron Fannar Kristínarson var valinn sundmaður UMFN 2017. Hann er ungur og efnilegur sundmaður sem á framtíðina fyrir sér. Á Aldursflokkameistaramótinu varð hann Íslandsmeistari í sex greinum. Hann var jafnframt stigahæsti sundmaður mótsins í drengjaflokki. Á ÍM 25 náði hann síðan í sín fyrstu verðlaun í fullorðinsflokki á Íslandsmóti.

Sunneva Dögg Robertson var valin íþróttakona UMFN, sundkona Reykjanesbæjar og sundkona UMFN árið 2017. Hún er afar dugleg og efnileg sundkona sem verið hefur í fremstu röð á landinu undanfarin ár. Hún er einn af burðarásum kvennaliðsins bæði í einstaklingsgreinum og boðsundum ásamt því að vera ein af lykilmönnum íslenska kvennalandsliðsins. Sunneva varð Íslandsmeistari í fjórum greinum á árinu. Tveimur á ÍM 50 og tveimur á á ÍM 25. Hún náði lágmarkum fyrir tvö landsliðsverkefni hjá SSÍ. Smáþjóðaleikana og Norðurlandamótið. Sunneva ákvað að halda á vit ævintýrana til Spánar í lok ársins þar sem hún ætlar að æfa og stunda nám.

Eins og sést á þessu yfirliti fyrir árið 2017 er mikið um að vera allt árið um kring í sundinu. Ótalin eru þó ýmis minni mót, æfingadagar fyrir yngstu krakkana þar sem fram fer undirbúningur fyrir mót og ótal margt fleira.

Áhersla okkar er á að hafa frábæra þjálfara við stjórnvölinn, bjóða upp á æfingar við hæfi fyrir alla sundmenn í góðri aðstöðu og halda uppi öflugum foreldrasamstarfi. Þjálfarar liðsins eru frábærir fagmenn og erum við heppin að geta boðið upp á slíkt úrvals teymi. Steindór Gunnarsson stendur sig afar vel í sínu starfi sem yfirþjálfari og erum við þakklát honum og öllum okkar þjálfurum fyrir metnaðarfullt starf. Aðstaða okkar er á margan hátt góð en þó hefur okkur skort aðstöðu til þrekþjálfunar. Vinna við þrekaðstöðu í kjallara Sundmiðstöðvar Reykjanesbæjar hófst á síðasta ári og lauk nú í byrjun árs 2018. Aðstaðan hefur nú verið tekin í notkun og við erum þakklát bæjaryfirvöldum að hlustað hafi verið á óskir okkar um að fá aðstöðu til þrekþjálfunar í sundlaugarbyggingunni við erum einnig þakklát Sunddeild



UNGMENNAFÉLAG NJARÐVÍKUR
STOFNAÐ 1944

Keflavíkur sem gaf fjármagn í öll tæki í nýja salinn og þeim foreldrum sem eyddu mörgum kvöldstundum í að setja upp tækin og standsetja salinn. Í Innri-Njarðvík verður fljótlega hafist handa við byggingu skólalaugar í nýjum grunnskóla. Það er von okkar að brugðist verði við óskum um að laugin verði 25 m þar sem mikil skortur er á laugartíma í laug sem er í fullri lengd. Án foreldrasamstarfs væri einfaldlega ekki hægt að reka sunddeildina og halda sundmót. Skipulag og utanumhald er unnið í sjálfboðaliðavinnu foreldra sem og vinna á mótum. Við erum afar þakklát öllu þessu fólki sem leggur okkur lið til þess að gera sunddeildina öflugri. Það er mikilvægt að hafa foreldra sem svara kallinu þegar óskað er eftir aðstoð og skilja mikilvægi þess að taka þátt í tómsundastarfi barna sinna.

Við viljum þakka þjálfurum, foreldrum, starfsfólki Vatnaveraldar, starfsfólki sundlauganna í Heiðarskóla, Njarðvíkurskóla og Akurskóla sem og okkar helstu styrktaraðilum, Reykjanesbæ, Landsbankanum, Nettó, Speedo, Krónunni og Sigurjóni í Sigurjónsbakaríi og öllum öðrum sem lögðu sitt af mörkum fyrir sundstarfið á árinu.

Fyrir hönd stjórnar,

Harpa Kristín Einarsdóttir formaður

Stjórn sunddeildar UMFN árið 2017

Harpa Kristín Einarsdóttir Formaður

Anna Steinunn Gunnlaugsdóttir Varaformaður

Kristín Guðmundsdóttir Gjaldkeri

Anna María Jónsdóttir Ritari

Unnur Helga Snorradóttir Meðstjórnandi

Árni Grétar Óskarsson Varamaður

Guðrún Ósk Lange Varamaður

Sigurrós Antonsdóttir Varamaður



UNGMENNAFÉLAG NJARÐVÍKUR
STOFNAÐ 1944

3.5 Júdódeild

Skýrsla júdódeildar UMFN starfsárið 2017

Það er nóg að gera hjá júdófólki allt árið um kring, ekki bara við æfingar heldur einnig við að sækja iðkendur deildarinnar mót bæði innanlands og utan. Allir leggja sig fram að fullu í þetta enda erum við með keppendur í verðlaunasætum.

Sögulegur árangur Njarðvíkinga

Í mars fór fram Vormót JSÍ eldri á Akureyri og þau Heiðrún Fjóla Pálsdóttir, Kári Ragúels Víðisson, Rihard Jansons og Ægir Már Baldvinsson kepptu þar. Heiðrún Fjóla sigraði sinn flokk örugglega. Ægir Már átti líka gott mót þrátt fyrir að vera meiddur í baki og sigraði hann sinn flokk einnig. Richard meiddist í annari viðureign en hélt áfram og glímdi sig inn í úrslitin. Þar glímdi hann við Egil Blöndal, einn sterkasta judómann landsins. Richard var yfir stærstan hluta viðureignarinnar en á loka mínúttunni var honum kastað og þurfti hann að láta sér annað sætið duga í þetta sinn. Kári Ragúels, yngsti keppandi Njarðvíkinga sigraði hvern andstæðinginn á fætur öðrum með hinum mismunandi köstum. Hann komst í undanúrslit og tapaði hann þeirri viðureign og hafnaði í þriðja sæti. Þessi frammistaða dugði Njarðvíkingum til sigurs í þessu móti og er þetta í fyrsta sinn sem Júdódeild UMFN sigrar fullorðinsmót í judó.

Sendir voru út fjöldi greiðsluseðla í heimabanka einstakra bæjarbúa til styrktar júdódeildinni sem komu því miður út í mínus.

Í maí fóru um 14 unglingar á Budo Nord mótið í Lund Svíþjóð. Þar stóðu allir sig mjög vel á mótinu. Jóhannes Pálsson og Ægir Már Baldvinsson komust á pall. Eftir mótið voru skemmtilegar júdóbúðir með nokkrum af bestu þjálfurum á Norðulöndunum.

Á Íslandsmóti unglinga í apríl var okkar fólk sigursælt þar sem við sigruðum alla flokka nema tvo. Þetta er ótrúlegur árangur okkar fimmtán manna hóps sem vann næst flest verðlaun liða á mótinu. Íslandsmeistarar Njarðvíkur á mótinu voru sjö að þessu sinni en það voru þau, Bjarni Darri Sigfússon, Daníel Dagur Árnason, Ingólfur Rögnvaldsson, Jóhannes Pálsson,



UNGMENNAFÉLAG NJARÐVÍKUR
STOFNAÐ 1944

Stefán Elías Davíðsson, Viljar Goði Sigurðsson og Ægir Már Baldvinsson. Njarðvíkingar sýndu svo sannalega að þeir eru komnir með sterkusta keppnisfólk unglunga með því að sigra í liðakeppni 15-20 ára.

Í ágúst fóru svo fram tvö mót í Backhold þar sem þeir Gunnar Gústav Logason og Guðmundur Stefán Gunnarsson kepptu. Á Cowal games í Skotlandi unnu Gunnar og Guðmundur opinn flokk karla. Guðmundur krækti sér í fyrsta sætið eftir margar góðar viðureignir og þeir félagar mættust í úrslitum þar sem Guðmundur hafði betur að lokum. Daginn eftir fór fram stærsta glímukeppni á Bretlandseyjum á Grasmere í Englandi. Þar varð Guðmundur annar eftir hörku viðureign við meistara síðasta árs.

Í september varð Hrafnkell Þór Þórisson fyrsti menntaði dómari deildarinnar í bardagaþróttum þegar hann lauk dómaranámskeiði BJI, Hrafnkell Þór er 26 ára gamall. Ætluðum við að vera með sölubás á ljósanótt en á fimmtudagskvöldið fauk allt út í veður og vind.

Nú á haustmánuðum hefur okkar keppnisfólk verið að taka þátt í mótum ásamt æfingum. Júdódeildin er með sex hópa allt frá 6 ára og yngri og uppí 13 ára. Þá er einnig unglindahópur og fyrir fullorðna. Það er nóg fyrir alla að gera og deildin getur tekið endalaust við enda allir velkomnir.

Í nóvember fóru nokkrir af barna- og unglindahópnum okkar á Södra Open í Stokkhólmi. Börnin kepptu vel og allir þátttakaendur fengu verðlaunapeninga fyrir að vera með. Unglingarnir kepptu eftir á Jóhannes Pálsson lenti í fyrsta sæti í sínum flokki. Heiðrún Fjóra Pálsdóttir varð 3 í sínum flokki og Ingólfur Rögnvaldsson í sínum flokki. Gunnar Örn Guðmundsson varð 3 í sínum flokki. Guðmundur og Mike kepptu í fullorðins flokknum Guðmundur varð annar í sínum flokki.

Í desember var haldið jólamót Sleipnis. Var góð mæting og skemmtilegt mót í alla staði. Valið á glímu-og júdókonu/maður ársins 2018, þau Heiðrún Fjóra og Ægir urðu fyrir valinu og Kári Ragúels Víðisson var valin efnilegasti júdómaður 2018.



UNGMENNAFÉLAG NJARÐVÍKUR
STOFNAÐ 1944

Í lok árs fengu Ægir Már og Bjarni Darri svarta beltið.

Júdódeild Umfn átti í útstöðum við JSI

Júdósamband Íslands og Júdódeild Njarðvíkur leystu farsællega úr ágreinigi í tengslum við gráðun iðkenda JDN. Vafa um framkvæmd hefur verið eytt og ætluðu allir aðilar að taka upp nánara samstarf um gráðun í framtíðinni. Framundan eru breytingar á framkvæmd gáðana og gráðureglum. Er það von Júdóeildar Njarðvíkur að samstarf félagsins við JSI verði gott í framtíðinni.

Árið hjá júdódeild UMFN var farsælt og skemmtilegt.

f.h. stjórnar Júdóeildar UMFN

Guðrún Bjarnadóttir formaður

3.6 Þríbrautardeild

Skýrsla þríbrautardeildar UMFN starfsárið 2017

Starfsár 3N hefur verið með eindæmum gott.

Snemma á vordögum 2017 settum við okkur markmið að fjölga meðlimum deildarinnar.

Meðal þess sem gert var til þess að stækka deildina þá var deildin opin allt sumarið og gat fólk mætt án þess að skrá sig og mátað sig í deildina yfir sumarið. Þetta auglýstum við bæði á samfélagsmiðlum og hengdum upp auglýsingar. Þetta var að virka vel og hefur deildin aldrei verið stærri en nú. Góð mæting er í alla hópa og mikil gróska. Starfið hjá deildinni var fjölbreitt, við byrjuðum árið á að undirbúa okkur fyrir hálfmaraþon í Berlín og fóru 30 manns þangað saman. Ferðin tókst svakalega vel og var það Guðbjörg Jónsdóttir sem hélt utan um og skipulagði þessa frábæru ferð. Næst fjölmenntu 3N hlauparar á Snæfellsnesinu þar sem



UNGMENNAFÉLAG NJARÐVÍKUR
STOFNAÐ 1944

stór hópur hljóp Snæfellsjökulshlaupið. Hlaupasumarið endaði svo á að hlauparar fjölmenntu í Reykjavíkumaraþoni og hlupu þar í öllum vegalengdum 10 km, hálf maraþoni og maraþoni. Fögnuðum við hópurnar svo saman á eftir og borðuðum saman súpu og brauð. Hlauparar hópsins tóku þátt í fleiri hlaupum bæði hérlendis og erlendis en þetta eru þau hlaup sem við fjölmenntum í.

Deildin hélt sín árlegu 2 stórmót; Hjólamót Geysis í byrjun maí og Sprett- og Fjölskyldubraut Nettó í ágúst. Metþátttaka var í hjólamótinu, 370 manns og um 60 í seinna mótinu, þrátt fyrir rok og rigningu. Bæði mótin tókust með eindæmum vel og allir ánægðir. Svanur Már Scheving var mótstjóri hjólamótsins og Baldur Sæmundsson í þríbrautarmótinu og stóðu þeir sig eins og hetjur við undirbúning, skipulag og framkvæmd mótanna.

Nokkrir meðlimir deildarinnar kepptu í þríbrautarkeppnum. 3N félagar voru fjölmennastir í Challenge þríbrautarkeppninni, sem er alþjóðleg keppni og var haldin í Hvalfirðinum í júlí. 3N átti 2 lið, sem lentu í 2. og 3 sæti og svo tók Baldur þátt í einstaklingskeppninni og stóð sig mjög vel. Nokkrir félagar tóku þátt í hinum ýmsu hjólreiðakeppnum. Ein félagskona tók þátt í Garpasundmótinu í maí.

Í vor voru sendir tveir aðilar á dómaramámskeið HRI.

Síðsumars 2017 var skipulögð æfingaferð til Tenerífe, þar sem félagar munu æfa saman í sól og sælu í heila viku þann 28 febrúar- 7 mars. Þjálfari og fararstjóri ferðarinnar er Ívar Trausti Jósafatsson. Góð þátttaka er í þessa ferð.

Í árslok var svo ákveðið að hefja nýtt ár með æfingabúðum fyrstu helgina í janúar. Þetta voru fyrstu æfingabúðirnar sem 3N stendur fyrir. Þar hittumst við og hlupum, hjóluðum og syntum heila helgi. Frábær þátttaka var og tókst helgin með eindæmum vel.

Þjálfaramál deildarinnar er í góðum farvegi og deildin einstaklega heppin með þjálfara og viljum við þakka Jónu Helenu, Jóni Oddi og Klemenzi fyrir frábært ár

Fyrir hönd stjórnar

Steinunn Una Sigurðardóttir formaður



UNGMENNAFÉLAG NJARÐVÍKUR
STOFNAÐ 1944

4.0 Þakkarorð

Ég vil færa þakkir fyrir öllu því frábæra fólki sem komið hefur að störfum fyrir félagið. Það er ekki sjálfgefinn hlutur að sjá af tíma sínum í þessi störf og vinna ötullega að því að gera frábært félag enn betra. Megi starfssemi félagsins blómstra áfram um ókomna framtíð.

Bolti gegn böli – hreysti til hagsældar

Áfram Njarðvík!

F.h. stjórnar UMFN

Ólafur Eyjólfsson

Formaður

5.0 Íþróttafólk og Íslandsmeistarar Ungmennafélags Njarðvíkur 2017

5.1. Íþróttakarlar og íþróttakona UMFN 2017

Andri Fannar Freysson og Sunneva Dögg Friðriksdóttir

5.2. Knattspyrnukarlar UMFN 2017

Andri Fannar Freysson

5.3. Körfuknattleikskarlar og körfuknattleikskona UMFN 2017

Logi Gunnarsson og Björk Gunnarsdóttir



UNGMENNAFÉLAG NJARÐVÍKUR
STOFNAÐ 1944

5.4. Kraftlyftingarkarl og kraftlyftingarkona UMFN 2017

Emil Ragnar Ægisson og Íris Rut Jónsdóttir

Lyftingarkarl og lyftingarkona UMFN 2017

Guðmundur Juanito Ólafsson og Katla Björk Ketilsdóttir

5.5 Sundkarl og sundkona UMFN 2017

Aron Fannar Kristínarson og Sunneva Dögg Robertson

5.6. Júðókarl og júðókona UMFN 2017

Ægir Már Baldvinsson og Heiðrún Fjóla Pálsdóttir

Glímukarl og glímukona UMFN 2017

Gunnar Gústaf Logason og Heiðrún Fjóla Pálsdóttir

5.7. Þríþrautarkarl og þríþrautarkona UMFN 2017

Baldur Sæmundsson og Guðlaug Sveinsdóttir

6.0 Íslandsmeistarar UMFN 2017

6. 1. – 6.6.

Sjá skýrslur viðkomandi stjórna



UNGMENNAFÉLAG NJARÐVÍKUR
STOFNAÐ 1944

7.0 Heiðursveitingar

7.1. Ólafsbikar 2017: Bjarni Sæmundsson

Að þessu sinni hlaut Bjarni bikarinn fyrir langt og gott starf innan knattspyrnudeildarinnar. Ólafur talaði um hvað það sé ánægjulegt að margir sem hafa fengið bikarinn séu ennþá að starfa fyrir félagið. Nýr bikar er tekinn í notkun í ár þar sem ekki var hægt að koma fleiri nöfnum fyrir á þeim gamla. Bikarinn var fyrst afhentur á aðalfundi félagsins 1993. Ólafur gefur félaginu gamla bikarinn til varðveislu.

2017

Bjarni Sæmundsson

2016

Halldóra Halldórsdóttir

2015

Valþór Söring og Halldóra Lúthersdóttir

2014

Agnar Mar Gunnarsson

2013

Helgi Helgason

2012

Guðmundur Gunnarsson

2011

Halldór Rósmundur Guðjónsson

2010

Alexander Ragnarsson & Bylgja Sverrisdóttir



UNGMENNAFÉLAG NJARÐVÍKUR
STOFNAÐ 1944

2009

Rafn Vilbergsson

2008

Örvar Þór Kristjánsson

2007

Logi Halldórsson

2006

Haraldur Hreggviðsson

2005

Andrés Ottósson

2004

Erlingur Rúnar Hannesson

2003

Halldóra Húnbogadóttir

2002

Einar Árni Jóhannsson

2001

Ingólfur Ólafsson

2000

Freyr Sverrisson

1999

Steinunn Sighvatsdóttir

1998

Ólafur Guðbergsson

1997

Freyr Sverrisson



UNGMENNAFÉLAG NJARÐVÍKUR
STOFNAÐ 1944

1996

Steindór Gunnarsson

1995

Kristinn Pálsson

1994

Leifur Gunnlaugsson

1993

Júlíus Valgeirsson

7.1. Gullmerki með lárviðarsveig

Veitt á aðalfundi UMFN 2014

Einar Árni Jóhannsson

Veitt á aðalfundi UMFN 2011

Hilmar Hafsteinsson

7.2. Gullmerki

Gullmerki UMFN fyrir frábær störf í þágu félagsins en þó aldrei fyrr en eftir 20 ára starf eða keppni fyrir félagið.

Veitt á aðalfundi UMFN 2017

Hafsteinn Hilmarsson

Veitt á aðalfundi UMFN 2016

Ómar Kristjánsson



UNGMENNAFÉLAG NJARÐVÍKUR
STOFNAÐ 1944

Björgvin Magnússon
Ágúst Hrafnsson
Lára Ingimundardóttir
Guðmundur Sæmundsson
Jón Einarsson

Veitt á aðalfundi UMFN 2015.

Alexander Ragnarsson
Andrés Ari Ottósson
Viðar Kristjánsson
Þórunn Friðriksdóttir

Veitt á aðalfundi UMFN 2014

Erlingur Rúnar Hannesson
Páll Kristinsson
Ragnar Halldór Ragnarsson
Sigmundur Már Herbertsson

Veitt á aðalfundi UMFN 2013

Haukur Guðmundsson
Friðrik Pétur Ragnarsson
Leifur Gunnlaugsson

Veitt á aðalfundi UMFN 2012

Gunnar Örn Guðmundsson



UNGMENNAFÉLAG NJARÐVÍKUR
STOFNAÐ 1944

Veitt á aðalfundi UMFN 2011

Hermann Jakobsson
Jón Bjarni Helgason
Ólafur Thordersen

Veitt á aðalfundi UMFN 2010

Gunnar Þórarinnsson – (afhent á lokahófi knattspyrnudeildar)

Veitt á aðalfundi UMFN 2009

Stefán Bjarkason
Böðvar Jónsson
Guðmundur Snorrason
Haukur Jóhannsson

Veitt á aðalfundi UMFN 2008

Oddbergur Eiríksson

Veitt á aðalfundi UMFN 2007

Gunnar Þorvarðarson

Veitt á aðalfundi UMFN 2006

Teitur Örlygsson
Kristbjörn Albertsson



UNGMENNAFÉLAG NJARÐVÍKUR
STOFNAÐ 1944

7.3. Silfurmerki

Silfurmerki UMFN með fyrir 15 ára frábært starf eða keppni fyrir félagið.

Veitt á aðalfundi UMFN 2017

Agnar Mar Gunnarsson

Bylgja Sverrisdóttir

Helgi Helgason

Veitt á aðalfundi UMFN 2016

Helgi Arnarson

Veitt á aðalfundi UMFN 2014

Snorri Jónas Snorrason

Veitt á aðalfundi UMFN 2013

Einar Árni Jóhannsson

Friðrik Erlendur Stefánsson

Sævar Ingi Borgarsson

Veitt á aðalfundi UMFN 2011

Alexander Ragnarsson

Andrés Ari Ottósson

Friðrik Pétur Ragnarsson

Guðmundur Sæmundsson

Júlíus Valgeirsson

Magnús Þór Kristófersson



UNGMENNAFÉLAG NJARÐVÍKUR
STOFNAÐ 1944

Viðar Kristjánsson

Veitt á aðalfundi UMFN 2009

Friðrik Ólafsson
Herbert Eyjólfsson
Þórunn Þorbergsdóttir
Þórður Karlsson

Veitt á aðalfundi UMFN 2008

Björn Jóhannsson
Edda Ottósdóttir
Haraldur Hreggviðsson

Veitt á aðalfundi UMFN 2007

Einar Árni Jóhannsson
G. Elsie Einarsdóttir
Gunnar Þórarinsson
Haukur Guðmundsson

Veitt á aðalfundi UMFN 2006

Guðmundur „Brói“ Sigurðsson
Hermann Jakobsson
Leifur Gunnlaugsson
Freyr Sverrisson



UNGMENNAFÉLAG NJARÐVÍKUR
STOFNAÐ 1944

7.4 Bronsmerki

Bronsmerki UMFN fyrir 10 ára starf eða keppni fyrir félagið

Veitt á aðalfundi UMFN 2017

Sævar Ágústsson

Svanur Þorsteinsson (veitt á aðalfundi knD)

Veitt á aðalfundi UMFN 2016

Halldóra Halldórsdóttir

Pórir Hauksson

Haraldur Helgason

Veitt á aðalfundi UMFN 2013

Kristinn Örn Agnarsson

Thor Ólafur Hallgrímsson

Veitt á aðalfundi UMFN 2012

Hörður Birkisson

Sturla Ólafsson

Sævar Borgarsson

Veitt á aðalfundi UMFN 2011

Bjarni Sæmundsson

Guðni Erlendsson

Jóhannes Albert Kristbjörnsson

Kristinn Einarsson

Páll Kristinsson



UNGMENNAFÉLAG NJARÐVÍKUR
STOFNAÐ 1944

7.4 UMFN skjöldurinn

Viðurkenningar fyrir vel unnin störf í þágu félagsins

Veitt á aðalfundi UMFN 2011

Sigmundur Már Herbertsson fyrir dómgæslu

Helgi Helgason

Snorri Jónas Snorrason

Thor Ólafur Hallgrímsson

8.0. Reikningar félagsins 2017

8.1 Áritun bókhaldsstofu

9.0 Aðrar skýrslur og viðhengi