



Þrek 2019 - 2020

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur
Afrekshópur þrek 1 16:30 -17:30 þreksalur Jón	Afrekshópur þrek 2 15:30 -16:30 þreksalur Jón	Afrekshópur þrek 1 16:30 -17:30 Jón þreksalur Jón	Afrekshópur þrek 2 16:30 -17:30 þreksalur Jón	Afrekshópur þrek 1 + 2 17:00 -18:00 þreksalur Jón	Afrekshópur Blandaðar æf. 10:30 -11:30 þreksalur Ýmsir
Framtíðarhópur þrek 18:00 -18:45 þreksalur Jón				Framtíðarhópur þrek 15:00 -15:45 þreksalur Jón	

Jón sími: 845-5047