**Lágmörk fyrir Canet 2020**

**Mare Nostrum**

**Karlar Konur**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **50m laug** | **Grein** | **50m laug** |
| 00.24.20 | 50 skrið | 00.27.86 |
| 00.51.81 | 100 skrið | 01.01.16 |
| 02.05.19 | 200 skrið | 02.13.30 |
| 04.27.41 | 400 skrið | 04.41.21 |
| 00.28.48 | 50 bak | 00.30.81 |
| 01.01.66 | 100 bak | 01.06.22 |
| 02.13.69 | 200 bak | 02.23.92 |
| 00.31.81 | 50 bringa | 00.34.53 |
| 01.10.06 | 100 bringa | 01.14.77 |
| 02.32.03 | 200 bringa | 02.41.36 |
| 00.27.46 | 50 flug | 00.29.23 |
| 01.01.08 | 100 flug | 01.06.01 |
| 02.16.77 | 200 flug | 02.24.82 |
| 02.18.12 | 200 fjór | 02.27.72 |
| 04.56.71 | 400 fjór | 05.12.78 |

Allar 200 og 400m greinar eru í beinum úrslitum.

Lágmörkum skal náð í 50m laug og er lágmarkatímabilið frá 14. ágúst – 17. maí 2020

Sundmenn sem ekki hafa lágmarksmætingu í þann hóp sem þeir tilheyra, hafa ekki þátttökurétt í þessu verkefni.

Ef sundmaður hefur náð einu lágmarki þá getur hann keppt í öðrum greinum í samráði við þjálfara.