



**Fyrirmyndafélag ÍSÍ**  
Handbók



**Knattspyrnudeild UMFN**



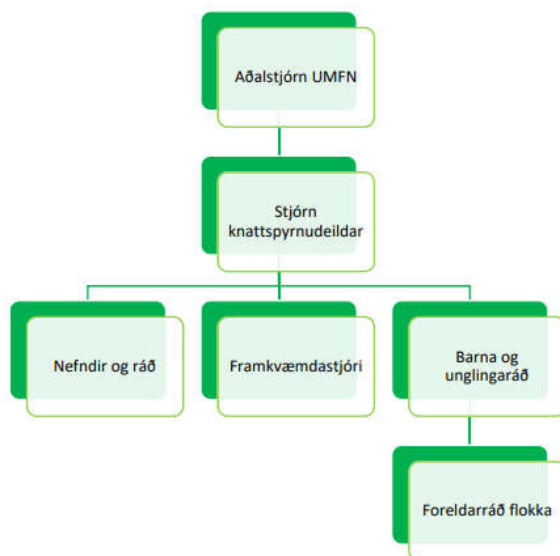
## Kafli 1 Markmið og skipulag deildarinnar

### Staðan í dag

Knattspyrnudeild UMFN var stofnuð 1968 og hefur starfað síðan að knattspyrnumálum innan Ungmennafélags Njarðvíkur (UMFN). Fyrir árið 1968 var knattspyrna ásamt öðru félagsstarfi UMFN stjórnað af félaginu sjálfu. Deildin fagnaði á síðasta ári fimmtíu ára starfsafmæli sínu og hefur deildin aldrei staðið eins vel hvað varðar iðkendur og árangur.

Á síðustu árum höfum við byggt upp kröftugt yngri flokka starf í knattspyrnu fyrst í Njarðvíkurbæ og síðan Reykjanesbæ, þar sem við höfum verið að búa til knattspyrnumenn fyrir meistaraflokks lið okkar ásamt því að veita fjölda annara iðkenda möguleika á að vera með, sækja mót og taka þátt í skemmtilegum keppnisferðum bæði innan og utanlands. UMFN var eitt fyrsta félagið á Íslandi til að koma sér upp graskeppnisvelli en Njarðvíkurvöllur var tekin í notkun 1957 og var í notkun til 2006. Árið 2007 fluttum við starfsemina á nýtt íþróttasvæði við Afreksbraut og þar erum við með keppnis og æfingaaðstöðu ásamt allri stjórnunaraðstöðu. Í dag eru iðkendur deildarinnar í yngri flokkum um 200 bæði drengir og stúlkur.

1. Markmið með starfi Knattspyrnudeildar UMFN er að standa fyrir eflingu knattspyrnuíþróttarinnar hér í bæ. Að auka áhuga fólks á öllum aldri á íþróttinni sjálfri og félagsstarfi sem myndast með starfinu.
2. Ungu fólkið 16 – 25 ára er velkomið að taka sæti í stjórn þjóði það sig fram. Knattspyrnudeild UMFN setur engin aldurstakmörk á stjórnarfólk.
3. Samfara íþróttastarfinu er stefnt að eflingu alls félagsstarfs, þar sem hægt er að standa fyrir uppkomum bæði í íþróttaaðkun sem öðru. Þá skal halda tryggð við þá sem verið hafa með okkur sem iðkendur þannig að þeir muni það ávallt og sé ávallt tilbúnir að veita aðstoð og stuðning þegar þess er leitað.
3. Aðal markmið með íþróttalegu starfi er að byggja upp knattspyrnulið í öllum flokkum með mismunandi áherslum bæði á keppni, til ánægju og skemmtunar. Ávallt skal reyna að halda sem flestum iðkendum að sem lengst þannig að hægt sé að halda sem festum flokkum í keppni.
4. Deildin skal rekin á því fjármagni sem hún getur aflað og skal ekki farið yfir strikið eða ætla sér um of. Í fjárhagsáætlunum skal ávallt haft mið af rekstri fyrra árs bæði í gjöldum og tekjum. Virkja skal alla félagsmenn til að standa vörð um rekstrarafkomu deildarinnar með því að þeir beiti sér félagi sínu til framdráttar hver á sinn hátt eftir getu og möguleikum. Deildin skal selja þjónustu sína á því verði sem hún kostar og ekki taka þátt í undirboðum til að laða að iðkendur.
5. Knattspyrnudeild UMFN notar þær Siðareglur sem aðalstjórn UMFN hefur samþykkt og eru þær að finna á heimasíðu deildarinnar.
6. Skipurit deildarinnar





## Kafli 2. Umgjörð þjálfunar

### Staðan í dag

Í dag starfrækjum við knattspyrnuæfingar allan ársins hring. Starfsár yngri flokka hefst 1. október og líkur um mánaðarmótin ágúst/september. Yfirþjálfari skipuleggur allar æfingar og keppnisferðir í samstarfi við framkvæmdastjóra deildarinnar og foreldraráð. Aðstoðarþjálfari er einnig í stöfum og höfum við haft það þannig undanfarin ár. Einnig höfum við haft sérþjálfun fyrir markmenn.

Stefnan félags um þjálfun og keppni barna og unglunga

1. Stefna okkar er að veita gefa öllum verðandi iðkendum okkar jafnan möguleika á kennslu í íþróttini og þeim aga og umgengisreglum sem eru í gangi hverju sinni.
2. Sama á við þá sem lengra eru komnir. Þar erum við reiðubúnir að styðja við bakið á þeim sem lengra eru komnir og eru fljótir að beisla hæfileka sína sem og þeim sem eru ekki jafnfljótir að ná tókum á íþróttini.
3. Við munum þátt í þeim mótum og leikjum sem okkur stendur til boða. Í keppnum svosem Íslandsmóti munum við stefna þeim sterkustu saman einnig finna þeim sem ekki teljast til þeirra keppni við hæfi.
4. Einnig munum við tileinka okkur og starfa í samræmi við stefnuyfirlýsingu ÍSÍ um íþróttir barna og unglunga.
5. Allt eftirlit og umsjón er í höndum Barna og unglingaráðs.

---

## Kennslu, keppnis og æfingaskrá deildarinnar

Varðandi allt skipulag á keppni og æfingum vísum við í **Uppeldisstefna og handbók Knattspyrnudeildar Njarðvíkur** sem er aðgengilega á heimasíðu deildarinnar;

[http://umfn.is/resources/Files/1062\\_Uppeldisstefna%20Njarðvíkur%20-%20202.pdf](http://umfn.is/resources/Files/1062_Uppeldisstefna%20Njarðvíkur%20-%20202.pdf) .

Þar er allt sett fram hvað við leggjum áherslu á í hverjum flokki fyrir sig. Uppeldisstefnan var samþykkt á aðalfundi knattspyrnudeildar 17. febrúar 2010 og var síðan uppfærð og útgáfa 2 var samþykkt 8. október 2011.

Handbók þessi er einning notuð í handbók deildarinnar í Leyfiskerfi KSÍ.





## Kafli 3. Fjármálastjórn

### Staðan í dag

Rekstur deildarinnar í þremur einingum og hefur verið svo síðan árið 1999. Hver eining er með sjálfstæðan reikning en deildin í heild sinni rekin á sömu kennitölu.

1. **Rekstur deildar**, sér um rekstur Íþróttasvæðisins við Afreksbraut ásamt almennum rekstri deildarinnar.
2. **Rekstur yngri flokka**, sem sér um allan rekstur yngri flokka, frá 7. flokki að 3. flokki.
3. **Rekstur meistaraflokks**, sem sér um allan rekstur meistaflokks og 2. flokk.
4. Bókhaldsár deildarinnar er almanaksárið frá 1. janúar til 31. desember. Aðalfundur deildarinnar fer fram í febrúarmánuði.
5. Hver eining er með sjálfstæðan reikning. Tekjur og gjöld hvernar einingar eru færð í bókhaldi sér, bókhald allra deilda er fært reglulega af framkvæmdastjóra deildarinnar og yfirfarið af endurskoðanda UMFN. Aðal endurskoðandi Knattspyrnudeildar UMFN er Guðni Þór Gunnarsson viðskiptafræðingur hjá Íslenskum endurskoðendum, Bæjarhrauni 8, 220 Hafnarfirði.
6. Framkvæmdastjóri deildarinnar er einnig vallarstjóri og sér um allan rekstur og umsjón með öllum rekstri og annari starfsemi deildarinnar. Yfirumsjón með fjáröflunarvinnu, innheimtu æfingagjalda yngri flokka, styrkjasmölun, og annara tekna. Vinnuaðstaða framkvæmdastjóra er á skrifstofu deildarinnar í Vallarhúsinu Afrekstbraut 10 260 Reykjanesbæ.

### Starfsmenn deildarinnar

Hjá deildinni í dag eru eftirfarandi störf;

1. Framkvæmda og vallarstjóri sem er eini fasti starfsmaður deildarinnar.
2. Knattspyrnuþjálfarar fyrir hvern flokk og eru þeir allir í hlutastörfum.
3. Allir þjálfarar eru verktakar.
4. Aðstoðarþjálfarar sem eru aðalþjálfurum til aðstoðar. Hver knattspyrnuþjálfari er með einn flokk. Yfirþjálfari er annað hvort með einn flokk sjálfur ásamt stöðu yfirþjálfara.





## Kafli 4. Þjálfaramenntun

### Staðan í dag

Allir þjálfarar sem starfa hjá deildinni í dag hafa þau réttindi sem Leyfiskefi KSÍ gerir kröfur á. Stefnan í dag er sú að þjálfari hvers flokks þjálfar aðeins einn flokk. Eftir mikla fjölgun iðkenda síðustu tvö til þrjú ár höfum við fjölgað aðstoðarþjálfurum hjá þeim flokkum þar sem þörfin er mest. Þetta er eins stæðsta breyting sem við höfum gert á fyrirkomulagi þjálfunar.

### Stefna okkar

1. Ávallt skal stefnt að því að ráða þjálfara með full réttindi sem KSÍ gerir kröfur til. Sé ekki hægt að fá menntaðan aðstoðarþjálfara, skal það vera í höndum yfirþjálfara að kynna fyrir viðkomandi hvernig starfað sé og skal þá notast við það kennslu efni sem KSÍ notar við sín námskeið.
2. Ef fjöldi einstaklinga í flokk eru um 20 einstaklingar skal ráða aðstoðarþjálfari. Aðstoðarþjálfarar geta komið úr röðum yngri knattspyrnumanna og skal með því reynt að búa til þjálfari framtíðarinnar.
3. Stefnt skal að því að styrkja alla þá sem áhuga hafa á að sækja þjálfaranámskeið í von um að frambærilegur þjálfari verði til innan deildarinnar.
4. Yfirþjálfari skal funda reglulega með stjórn eða framkvæmdastjóra um málefni flokka og æfingar. Á fundunum skal fara yfir keppni, æfingasókn, æfingatíma. Þá skal yfirþjálfari deildarinnar funda með starfandi þjálfurum deildarinnar reglulega yfir starfsárið.





## Kafli 5. Félagsstarf

### Staðan í dag

Stór hluti að félagsstarfi okkar fyrir utan knattspyrnuíðkunar í dag eru einskona opin hús fyrir þá yngstu og ýmis spila og samveru stundir með iðkendum. Þetta hefur verið gert með reglulegum hætti yfir vetrarmánuðina fyrir yngstu flokkana en óreglulegar með þeim eldri. Starfið hefur ávallt verið í höndum þjálfara og hefur hann séð um skipulag og framkvæmd.

### Áætlun um félagsstarf

Þar sem iðkendur okkar skiptast niður í flokka munum við skipuleggja allt félagsstarf umhverfis flokkana sjálfa eða hvern aldurshóp allt eftir hvað er í boði.

- A. Haldið verður áfram að hafa “opin hús” reglulega fyrir tvo yngstu flokkana líkt og verið hefur. Á þessum “opnu húsum” verður líkt og áður stefnt að því að iðkenndur geti komið saman farið í bingó og leiki, fönðrað, horft myndir.
- B. Fyrir aðra aldurshópa verður stefnt á að koma á legg föstu félagsstarfi fyrir hvern flokk eða aldurshóp fyrir sigí formi “opins húss” þar sem hægt verði að kynna starfsemi deildarinnar, aðra starfsemi, önnur tólmstundatækifæri og fróðleik. Þessi “opnu hús” eða annað
- C. Haft verið samstarf við foreldra, aðrar deildir og félög, fyrirtæki og stofnair í að koma þessu á. Allt eftir því hvað verið er að gera.
- D. Talsmaður deildarinnar verður ávallt í þessu félagsstarfi þjálfarinn nema aðrir komi til með að stjórna þessum þætti. Eftirlit með þessari starfsemi er í höndum þeirra stjórna eða ráða sem falin veður umsjón með þeim.
- E. Þar sem við höfum á undanförunum árum staðið fyrir þó nokkru félagsstarfi, er það eina sem við þurfum að gera er að setja þetta inni æfingatöflu hvers tímabils fyrir sig. Ekki skal endilega miða við að starfsemin sé bundin við eitthvern ákveðin árstíma heldur sé félagsstarfið virkt allan ársins hring.
- F. Það sem við teljum okkur fá útúr öflugra félagsstarfi er að iðkendur kynnast betur og ná að bera virðingu fyrir félögum sínum bæði í íþróttaiðkun sem félagsstarfi.





## Kafli 6. Foreldrastarf

### Staðan í dag

Á undanförnum árum höfum við lagt upp með að vera í góðu sambandi við foreldra iðkenda þá mest í sambandi við skipulag keppnisferða og móta ásamt allskyns fjáröflunarvinnu. Samstarf við foreldra hjá okkur hefur þróast í þá veru að við höldum fundi með flokkum í upphafi starfsárs þar sem við leggjum það í hendur þeirra hvort ráðist verði í ákveðin verkefni sem oftast snúa að keppnisferðum innan sem til útlanda. Of er ansi misjafnt hversu virkir foreldrar eru, við reynum alls ekki að ofgera foreldrum með vinnu enda ansi misjafnt hversu skilningur sumra er á þessu starfi og mikilvægi.

### Starfsreglur foreldrarráða

- A. Í hverjum starfandi flokki hjá okkur skal vera starfandi foreldraráð, annaðhvort skipað þremur eða fimm einstaklingum. Ráðið starfar undir barna og unglíngaráði.
- B. Starfslýsing þeirra er þessi;
  - Vinna með Barna og unglíngaráði og þjálfara að skipulagningu keppnis og æfingaferðalaga.
  - Hafa yfirumsjón með allri fjáröflunarvinnu viðkomandi flokks ef einhver er.
  - Starfa með öðrum foreldraráðum flokka hjá deildinni ef þess gerist þörf.
- C. Hvert foreldraráð sjá sjálfstætt um allt sem snýr að fjármálum í verkefnum flokksins og fjáraflana.
- D. Foreldraráð er tengiliður deildarinnar inni hvern flokk og koma ráðin til með að aðstoða deildina í stórum verkefnum sem hún er í hverju sinni og útheimtir mannskap.
- E. Stjórn, eða barna og unglíngaráð þurfa að samþykkja allar ráðagerðir og leggja það fyrir stjórn ef um er að ræða stór verkefni en venjulega.
- F. Engu ráði er heimilt að fara í fjáröflun nema að skýra frá eða sækja um til stjórnar.





## Kafli 7. Fræðslu og forvarnarstarf

### Staðan í dag

Í dag hefur deildin enga sérstaka stefnu í fræðslu og forvarnamálum. Þó er orðið ansi langt síðan við settum t.d bann við reykingum í aðstöðu okkar það var á undan því að það var sett í lög.

### Stefna okkar er;

1. Deildin hvetur alla iðkendur sína að temja sér heilbrigt lífverni og taka þátt í íþróttastarfi eins lengi og þeir geta hvort sé um keppnismensku, stjórnunarstörf eða annað innan deildarinnar.
2. Deildin mun taka þátt í að aðstoða foreldra og iðkendur sem kunna að rata á ranga braut.
3. Við munum ekki auglýsa áfengis eða tóbakauglýsingar á okkar íþróttasvæði og í blöðum sem við gefum út. Einnig að banna notkun tóbaks í námunda við aðstöðu okkar á íþróttasvæðinu.
4. Aukinn fjölbreytin í félags og íþróttastarfi ætti að tryggja fleiri iðkendur og lengri veru í starfi deildarinnar.
5. Fylgja eftir stefnuyfirlýsingu ÍSí um forvarnir og fíkniefni.
6. Þjálfarar og félagsfólk okkar taki þátt í að vinna gegn afengis, tóbak og eiturlyfja notkun með því að leggja allskyns baráttu og átökum krafta sína.
7. Deildin leggur áherslu á að það meistaraflokkurinn sé fyrirmyndir fyrir yngri iðkendur okkar og þeir hvorki reyki eða noti munntóbak á íþróttasvæðinu. Einnig að allir þjálfarar geri þetta einnig.
8. Deildin mun fylgja stefnu aðalstjórnar Ungmennafélags Njarðvíkur um einelti og kynferðislegt ofbeldi. Aðalstjórn hefur samþykkt að notast við Viðbragsáætlun Æskulýðsvettvangsins 2018-20. Viðbragsáætlunina er að finna á heimasíðu deildarinnar undir Handbækur og stefnur.
9. Stjórn deildarinnar mun alfarið sjá um að taka ákvörðun og fylgja eftir allri vinnu og verkefnum í þessum lið.







## **Kafli 8. Jafnréttisstefna Ungmennafélags Njarðvíkur**

Allir hafa jafnan rétt og tækifæri til þess að stunda íþróttir innan raða UMFN. Þar skulu einstaklingar metnir af eigin verðleikum óháð kynferði, kynþætti, kynhneigð, þjóðerni, uppruna, litarhætti, trúarskoðunum, efnahag eða stöðu að öðru leyti.

Koma skal í veg fyrir kynbundið ofbeldi, kynbundna áreitni og kynferðislega áreitni innan félagsins.

Jafnréttissjónarmiða er gætt í hvívetna í starfi hjá UMFN og hvers kyns mismunun ekki liðin.

UMFN veitir báðum kynjum tækifæri á að æfa jafn mikið og jafn oft og gerir ekki greinarmun á karla- og kvennaflokkum við ákvörðun æfingátíma.

UMFN gerir sömu ráðningarkröfur til þjálfara karla- og kvennaflokka og kappkostar að hafa vel menntaða og hæfa þjálfara í öllum deildum og flokkum óháð aldri og kynferði. Laun þjálfara á barna- og unglingsviði taki mið af menntun þeirra og reynslu en ekki kynferði þeirra sjálfra eða þeirra sem þeir þjálfar. Laun taka einnig mið af markaðnum og lúta lögmáli um framboð og eftirspurn.

UMFN leggur áherslu á að iðkendur, félagsmenn og starfsmenn hafi ekki uppi orð eða athafnir sem líta má á sem kynja- eða kynþáttamisrétti gagnvart öðrum, hvort sem um ræðir einstaklinga eða hópa innan eða utan félagsins. Áhersla er lögð á að iðkendur og aðrir félagsmenn geri ekki athugasemdir við litarhátt, talsmáta eða annað í fari iðkenda, ættingja þeirra eða keppinauta sem skilja má sem særandi athugasemd um uppruna þeirra.

Jafnréttisstefna sé virk í öllu starfi UMFN.

Jafnréttisstefnan sé endurskoðuð á fjögurra ára fresti.

### **Stefna okkar í dag**

1. Að deildin haldi úti starfsemi í yngri flokkum fyrir bæði kyn.
2. Sé ekki nægur fjöldi hjá okkur skal reyna að gera samstarfssamning við önnur félög til að geta þjónað þessum hópi.
3. Að virkja kvennfólk til starfa innan deildarinnar.
4. Allt eftirlit og umsjón er í höndum barna og unglingaráðs.





## Kafli 9. Umhverfismál

### Staðan í dag

Stefnu okkar í umhverfismálum er mikið til sú sama og við settum fram 2004. Bann við reykingum er í aðstöðu okkar í og við íþróttavallarhús okkar og hefur verið í mörg ár. Til að marka okkur umhverfisstefnu teljum við að best sé að byrja heima hjá sér þess vegna verður lögð mest áhersla á okkar íþróttasvæði í okkar stefnu. Sumarið 2013 hófum við gróðursetingu trjáa sem eiga að ná umhverfis allt íþróttasvæðið.

### Umhverfisstefna okkar

1. Að íþróttasvæði okkar við Afreksbraut sé ávallt snyrtilegt og iðkendur kvattir til að ganga vel um það.
  - Ruslafötur eru settar upp á svæðinu svo þeir sem ganga um svæðið geti losað sig við það sem þeir vilja.
  - Stefnt skal að því að vera með hreinsunaráttak að vori til að hreinsa íþróttasvæði sitt eftir veturinn.
  - Íþróttasvæði okkar verði fegrað með því að planta blómum og trjám.
  - Notast verði að notast við umhverfisvænar hreinlætis þar sem því er við komið.
  - Settar verða upp merkingar um snyrtilega umgengi.
  - Vallarstjóri sér um að framkvæmd þessari sé framfylgt.
2. Að iðkendur okkar gangi alltaf vel um önnur íþróttamannvirki í Reykjanesbæ þar sem þau eru við æfingar á okkar vegum.
3. Að iðkendur okkar gangi ávallt vel um önnur íþróttamannvirki sem þau eru við keppni og æfingar hvar sem þeir eru héraendis sem erlendis.
4. Deildin haldi áfam að safna og hvetja iðkendur sína að safna saman einnota drykkjarumbúðum ásamt því sem er fjölnota sem hluti af fjáröflunavinnu sinni.
5. Deildin taki þátt í umhverfisátökum sem standa yfir og leggji þeim lið bæði í áróðri og mannskap.





**Ungmennafélag Njarðvíkur** knattspyrnudeild  
Handbók Fyrirmyndafélag ÍSÍ 2019

## **Kafli 10. Um handbókina**

### **Handbók Knattspyrnudeildar UMFN**

Þetta er þriðja útgáfa af handbók Knattspyrnudeildar UMFN vegna verkefnisins Fyrirmyndafélag ÍSÍ, sú fyrri var unnin og lögð fram árið 2004. Handbókinni er ætlað að uppfylla skilyrði Íþróttabandalags Reykjanesbæjar vegna úthlutunar á þjálfunarstyrkjum sem bæjarstjórn Reykjanesbæjar hefur gert kröfur á. Knattspyrnudeild UMFN hefur sett sér það markmið að uppfylla allt það sem farið er fram á vegna styrkja.

Þessi handbók er því stefna okkar og markmið að þeim farveg sem við viljum stafssemin er unnin eftir, hún er ekkert endanlegt plagg heldur munum við að sjálfsögðu yfirfara og sníða handbókina betur af okkar málum eftir því sem tíminn líður og aðstæður breytast.

Samþykkt af stjórn deildarinnar 26. mars 2019

