

Speedomót ÍRB  
Reykjanesbaer, 27.10.2018

**Skipuleggja móthluta nr. 1 - 27. október 18**

**27.10.2018 - 8:40**

Upphitun: 8:00 til 8:30

8:40	1.	4 x 50m fjórsund	Piltar	Bein úrslit	- 10	0:05	1 Riðill
8:45	2.	4 x 50m fjórsund	Stúlkur	Bein úrslit	- 10		1 Riðill
8:45	3.	4 x 50m fjórsund	Piltar	Bein úrslit	- 12		1 Riðill
8:45	4.	4 x 50m fjórsund	Stúlkur	Bein úrslit	- 12	0:05	2 Undanrásir
8:50	5.	50m skriðsund	Piltar	Bein úrslit	- 10	0:21	10 Undanrásir
9:10	6.	50m skriðsund	kvenna	Bein úrslit	Opinn	0:31	13 Undanrásir
9:40	7.	100m skriðsund	Piltar	Bein úrslit	- 12	0:25	9 Undanrásir
10:05	8.	100m skriðsund	Stúlkur	Bein úrslit	- 12	0:31	13 Undanrásir
10:35	9.	200m skriðsund	Piltar	Bein úrslit	- 12	0:10	2 Undanrásir
10:45	10.	200m skriðsund	Stúlkur	Bein úrslit	- 12	0:10	2 Undanrásir
10:55	11.	50m flugsund	Piltar	Bein úrslit	- 10	0:05	4 Undanrásir
11:00	12.	50m flugsund	Stúlkur	Bein úrslit	- 10	0:05	3 Undanrásir
11:05	13.	100m flugsund	Piltar	Bein úrslit	- 12	0:05	2 Undanrásir
11:10	14.	100m flugsund	Stúlkur	Bein úrslit	- 12	0:10	3 Undanrásir
11:20	15.	100m fjórsund	Piltar	Bein úrslit	- 10	0:20	6 Undanrásir
11:40	16.	100m fjórsund	Stúlkur	Bein úrslit	- 10	0:15	6 Undanrásir
11:55	17.	200m flugsund	Piltar	Bein úrslit	- 12	0:05	1 Riðill
12:00	18.	200m flugsund	Stúlkur	Bein úrslit	- 12	0:05	1 Riðill
12:05	19.	200m fjórsund	Piltar	Bein úrslit	- 12	0:10	2 Undanrásir
12:15	20.	200m fjórsund	Stúlkur	Bein úrslit	- 12	0:15	4 Undanrásir
12:30	Lokatími mótshluta				Tímalengd	3:50	

**Skipuleggja móthluta nr. 2 - 27. október 18**

**27.10.2018 - 13:10**

Upphitun: 12:30 til 13:00

13:10	21.	4 x 50m skriðsund	Piltar	Bein úrslit	- 10	0:05	1 Riðill
13:15	22.	4 x 50m skriðsund	Stúlkur	Bein úrslit	- 10		1 Riðill
13:15	23.	4 x 50m skriðsund	Piltar	Bein úrslit	- 12	0:05	2 Undanrásir
13:20	24.	4 x 50m skriðsund	Stúlkur	Bein úrslit	- 12	0:05	2 Undanrásir
13:25	25.	50m bringusund	Piltar	Bein úrslit	- 10	0:15	9 Undanrásir
13:40	26.	50m bringusund	kvenna	Bein úrslit	Opinn	0:31	13 Undanrásir
14:15	27.	100m bringusund	Piltar	Bein úrslit	- 12	0:30	9 Undanrásir
14:45	28.	100m bringusund	Stúlkur	Bein úrslit	- 12	0:25	9 Undanrásir
15:10	29.	200m bringusund	Piltar	Bein úrslit	- 12	0:05	1 Riðill
15:15	30.	200m bringusund	Stúlkur	Bein úrslit	- 12	0:05	1 Riðill
15:20	31.	50m baksund	Piltar	Bein úrslit	- 10	0:20	8 Undanrásir
15:40	32.	50m baksund	Stúlkur	Bein úrslit	- 10	0:21	11 Undanrásir
16:05	33.	100m baksund	Piltar	Bein úrslit	- 12	0:15	6 Undanrásir
16:20	34.	100m baksund	Stúlkur	Bein úrslit	- 12	0:20	8 Undanrásir
16:40	35.	200m baksund	Piltar	Bein úrslit	- 12	0:10	2 Undanrásir
16:50	36.	200m baksund	Stúlkur	Bein úrslit	- 12	0:05	1 Riðill
16:55	37.	100m fjórsund	Piltar	Bein úrslit	- 12	0:10	4 Undanrásir
17:05	38.	100m fjórsund	Stúlkur	Bein úrslit	- 12	0:15	5 Undanrásir
17:20	Lokatími mótshluta				Tímalengd	4:10	