



UMFN
STOFNAÐ 1944

Karfa
Knattspyrna
Sund

Júdó
Þrípraut
Massi



UMFN
STOFNAÐ 1944

VINAVIKA UMFN

Verður frá 8. okt - 14. okt n.k.

Frítt verður á æfingar fyrir alla á aldrinum 5-17 ára, stelpur og stráka. Þú sem ert að æfa en ekki vinur þinn, taktu hann þá með, reyndu líka að fá þann sem er nýr í bekknum, líka ef þið eruð ekkert að æfa, komið þá saman á æfingu, prófið líka aðrar íþróttir

Miðvikudaginn 10.okt. verður opið hús í íþróttamiðstöð Njarðvíkur (við Njarðvíkurskóla) frá kl. 17:30-18:30.

Þær deildir sem eru með starfsemi fyrir þessa aldursflokka, þ.e. karfan, knattspyrnan, sundið og júdóið munu vera á staðnum og geta krakkar prófað þessar íþróttir, það er gaman að prófa eitthvað nýtt.

Fyrirlestur á vegum Bjarna Fritz “Vertu óstöðvandi”

Fyrirlesturinn er fyrir aldurshópana 12-15 ára og 16-20 ára og verður **mánudaginn 8.okt.n.k. í Njarðvíkurskóla**

Fyrir 12-15 ára kl. 18:00 og fyrir 16-20 ára kl. 19:00

Allir á þessum aldri eru velkomnir

Vertu með!

Komið saman, börn, foreldrar og vinir
Tökum öll þátt í vinaviku UMFN og höfum gaman saman

Ungmennafélag Njarðvíkur
Norðurstíg 4, 260 Reykjanesbæ
umfn@umfn.is s: 421 2895