



## Prufuæfingar

Nýir sundmenn mæta á prufuæfingu í Vatnaveröld föstudaginn 17. ágúst kl. 17:00.

Þar metur Jóna Helena þjálfari hvaða hópur hentar best hverjum og einum.

Annars verða prufuæfingar í vetur eftir samkomulagi og fara fram í Heiðarskóla

Hafið samband við Jónu Helenu þjálfara, S: 849-0222 netfang: [jonahelena@gmail.com](mailto:jonahelena@gmail.com)

Sundskólahóparnir Gullfiskar og Silungar raðast sjálfkrafa eftir aldri.

Í hópa frá Löxum og uppúr er raðað eftir getu.

Eingöngu nýir meðlimir fara á prufuæfingu.

Aðrir sundmenn tilheyra áfram þeim hópi sem þeir eru í þangað til þeir fá boð um tilfærslu.