



Þrek og Jóga 2017 - 2018

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur
Afrekshópur Þrek(Blandað) 16:45 -17:45 K-hús Jón	Afrekshópur Þrek (Yngri) 15:30 -16:30 K-hús Jón	Afrekshópur Þrek (Eldri) 16:45 -17:45 K-hús Jón	Afrekshópur Þrek (Blandað) 16:30 -17:30 K-hús Jón	Afrekshópur Jóga 17:00 -18:00 K-hús Jóhanna	Afrekshópur Þrek (Blandað) 11:30 -12:30 Jón
Framtíðarhópur Þrek 18:10 -18:55 Vatnaveröld Jón			Framtíðarhópur Þrek 18:10 -18:55 Vatnaveröld Jón		

Jón sími: 845-5047

Jóhanna sími: 696-0143