



Lágmörk fyrir Lyngby Open 2018

Karlar

Konur

99“eldri	00 – 02	Grein	00“eldri	01 – 03
00.24.34	00.25.57	50 skrið	00.27.86	00.29.28
00.53.88	00.56.62	100 skrið	01.01.16	01.04.07
01.59.15	02.05.19	200 skrið	02.13.30	02.20.06
04.14.51	04.27.41	400 skrið	04.41.21	04.55.47
00.27.11	00.28.48	50 bak	00.30.81	00.32.37
00.58.68	01.01.66	100 bak	01.06.22	01.09.58
02.07.23	02.13.69	200 bak	02.23.92	02.31.22
00.30.27	00.31.81	50 bringa	00.34.53	00.36.28
01.06.68	01.10.06	100 bringa	01.14.77	01.18.56
02.24.69	02.32.03	200 bringa	02.41.36	02.49.54
00.26.14	00.27.46	50 flug	00.29.23	00.30.71
00.58.13	01.01.08	100 flug	01.06.01	01.09.35
02.10.17	02.16.77	200 flug	02.24.82	02.32.17
02.11.45	02.18.12	200 fjór	02.27.72	02.35.22
04.42.38	04.56.71	400 fjór	05.12.78	05.28.65

Allar 200 og 400m greinar eru í beinum úrslitum.

Aldurshópar	KK / aldur	KVK / aldur
Aldurshópur 1	99 og eldri	00 og eldri
Aldurshópur 2	00 - 02	01 – 03

Lágmörkum skal náð í 25m laug og er lágmarkatímabilið frá 14. ágúst – 14. desember 2016.

Sundmenn sem ekki hafa lágmarksmætingu í þann hóp sem þeir tilheyra, hafa ekki þátttökurétt í þessu verkefni.

Verkefnið er fyrir sundmenn fædda, kvk 2003 og kk 2002 og fyrr.

Ef sundmaður hefur náð einu lágmarki þá getur hann keppt í öðrum greinum í samráði við þjálfara.